

ほっとはうす のぼら

# 日替わり弁当メニュー **¥360**

☎ 084-926-7591  
ほっとはうすのぼら

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>月<br/>8月10日</p> <p>お休み</p>                                    | <p>火<br/>8月11日</p> <p>冷しゃぶ<br/>ひじき煮<br/>ちくわの磯辺揚げ</p> | <p>水 <b>NEW</b><br/>8月12日</p> <p>韓国風からあげ<br/>ニラ玉<br/>しゅうまい</p> | <p>木<br/>8月13日</p> <p>お休み</p>                             | <p>金<br/>8月14日</p> <p>お休み</p>                         |
| <p>月<br/>8月17日</p> <p>肉団子の<br/>甘酢あん<br/>さしみこんにやく<br/>きんぴらごぼう</p> | <p>火<br/>8月18日</p> <p>デミカツ<br/>酢の物<br/>さつまいもの甘煮</p>  | <p>水<br/>8月19日</p> <p>オムライス<br/>ロールキャベツ<br/>サラダ</p>            | <p>木<br/>8月20日</p> <p>鶏肉の香草焼き<br/>ジャーマンポテト<br/>トマトサラダ</p> | <p>金<br/>8月21日</p> <p>さばのみぞれ煮<br/>かぼちゃの煮物<br/>肉豆腐</p> |

## <マスク・アラカルト>

8月になりました。

かつてのマスク騒動はひと段落したのか？、ユニクロや無印良品がマスクを販売したりして、みんなのマスク姿も定着してきました。

そうそう、ウチの「ほっとはうすのぼら」内職・豆チームも手作りマスクを制作、1階の「リサイクルショップ「はみんぐ」でも手作りマスクを販売しています。

ちなみに、「リサイクルショップ「はみんぐ」はセールも開催中で、題して、「夏の感謝セール」全品50%オフ  
7月27日(月)～8月12日(水)

となっております。皆様、お立ち寄りくださいね。



さばのみぞれ煮



※ご注文は8:30より受付  
10:00にオーダーストップ

## のぼら弁当 **360円**

(おかずのみ300円、ごはんのみ60円)



ごはん： (普通) **220g**  
 (小盛り) **150g**  
 (大盛り) **330g**