

ほっとはうす のばら 12月 日替わり弁当

※ご注文は**8:30**より受付 ☎ **084-926-7591**
 繋がりにくい時はこちらまで↓
10:00にオーダーストップ ☎ **084-928-4647**

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
荳わかめカツ ポークビーンズ	創立記念弁当 赤飯 塩からあげ ミニハンバーグ エビフライ	肉じゃが 揚げしゅうまい	チキン南蛮 ロールキャベツ	鮭のホイル焼き おでん
8	9	お弁10の日		12
アジフライ ハムサラダ	ハニーマスタード チキン チーズロール	牛しぐれ 甘えびのからあげ ベーコンエッグ	酢豚 麻婆豆腐	ハムカツ グラタン
15	16	17	18	19
肉団子の 野菜あんかけ バジルパスタ	デミカツ けんちん煮	塩サバ コーンコロッケ	ゆず胡椒 からあげ カニ玉	れんこん ハンバーグ ポテトサラダ
22	23	24	🎄 25 🎅	26
ささみスティック 海鮮野菜炒め	たらの磯辺揚げ 焼きうどん	豚平焼き いか天	クリスマス弁当 ローストビーフ クリームコロッケ	牛すじカレー フライドポテト
29	30	31		

12/27~1/4 お休み

新メニュー始めました！
 ・竜田揚げ弁当・とんかつ弁当・えび天弁当
 注文時にお伝えください😊

<リハビリの先生？「理学療法士」とは？③>

いよいよ大台?!、「理学療法士とは？」になってきましたね。(≧▽≦)
 「理学療法士」とは、「起き上がる」「座る」「立つ」「歩く」といったような基本動作の回復・維持を
 目指し、正しいリハビリによって患者さんが自立した生活をサポートしていく職業です。
 リハビリの権化、めいちゃんの(もう片方の)本業?!とも言えるバキリハビリのコト★★★必見デス(*'▽')

●「理学療法士」とは？

理学療法士は、病気やケガによって身体機能が低下した患者のリハビリテーションを行い、
 自立した日常生活を支援する専門職です。

—主な役割—

1. **運動療法** 理学療法士は、筋力トレーニングやストレッチ、歩行訓練などを通じて、患者の運動機能を改善します。これにより、基本的な動作(立つ、座る、歩くなど)の回復を目指します。
2. **物理療法** 温熱療法や電気療法、マッサージなどを用いて、痛みの軽減やむくみの改善を図ります。これにより、患者の快適さを向上させることができます。
3. **日常生活動作と改善** 食事や着替えなど、日常生活に必要な動作の訓練を行い、患者が自立した生活を送れるようサポートします。
4. **福祉用具の選定と指導** 杖・車椅子や歩行器など福祉用具を選び、正しい使い方を指導します。これにより、患者の生活の質を向上させることができます。

—活躍の場—

今や、理学療法士は、さまざまなところに(病院やクリニック、介護施設など)活躍しています。
 以前に、ウチの作業所に見学に来られた方に、理学療法士と一緒にについて来られた事があって、
 ホントに多岐にわたり、広がっています。
 彼らの専門知識と技術は、患者がより良い生活を送るために欠かせないものデス。

いちおし！
創立記念弁当

びいあらいが



お得な**チケット**好評発売中！

詳しくは裏面へ→

日替わり弁当・彩り弁当

竜田揚げ弁当・とんかつ弁当・えび天弁当

(普通・小) 550円

(大) 600円

おかずのみ 500円

👉 もっとおかずが食べたい方は 👉

ボリューム弁当

(普通・小) 600円

(大) 650円

おかずのみ 550円

◆のぼら弁当チケットについて

- ・ 10枚セット 5,500円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 11,000円 + サービス券2枚付き

◆のぼら弁当(大)チケットについて

- ・ 10枚セット 6,000円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 12,000円 + サービス券2枚付き

◆のぼら弁当おかずチケットについて

- ・ 10枚セット 5,000円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 10,000円 + サービス券2枚付き

◆ボリューム弁当チケット

- ・ 10枚セット 6,000円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 12,000円 + サービス券2枚付き

◆ボリューム弁当(大)チケット

- ・ 10枚セット 6,500円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 13,000円 + サービス券2枚付き

◆ボリューム弁当おかずチケット

- ・ 10枚セット 5,500円 + サービス券1枚付き
- ・ 20枚セット 11,000円 + サービス券2枚付き