

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎084-928-4647

<b>月</b> <b>10月3日</b> エビフライ 焼きなす 筍の土佐煮	<b>火</b> <b>10月4日</b> 牛しぐれ 春巻 マカロニ ツナサラダ	<b>水</b> <b>10月5日</b> 和風からあげ 春雨ひじき オムレツ	<b>木</b> <b>10月6日</b> きのコカレー ハッシュドポテト ブロッコリー	<b>金</b> <b>10月7日</b> トンカツ ~おろしポン酢かけ~ かぼちゃの マッシュ トマトのマリネ
<b>月</b> <b>10月10日</b> <b>お休み</b>	<b>火</b> <b>10月11日</b> 甘辛豚炒め オクラのナムル コーンの さつま揚げ	<b>水</b> <b>10月12日</b> ちらし寿司 塩サバ さつまいもの 甘煮	<b>木</b> <b>10月13日</b> ささみ チーズフライ 里芋の煮物 えのきの 梅おかか和え	<b>金</b> <b>10月14日</b> れんこん ハンバーグ 豆苗の塩昆布和え ピーマンのきんぴら

## <語呂合わせ>

秋めいてきて涼しくなってきました。  
体を動かすのにぴったりの季節ですね。



### スポーツの日

10月10日はスポーツの日です。  
10月10日にはそれだけでなく、「お好み焼きの日」とも呼ばれています。  
みなさん、なぜだかご存じですか？

なんと「**ジュー(10)ジュー(10)**」とお好み焼きが焼ける音を表しているんです！



その他にも「1010(せんとう)」で銭湯の日だったり、  
「**転(ten)倒(10)防止**」の日なんかもありました。



読み方・捉え方次第でこんなにも変わってしまうなんて、  
語呂合わせっておもしろいですね~！



れんこん  
ハンバーグ  
弁当



※ご注文は**8:30**より受付  
**10:00**にオーダーストップ

## のばら弁当 380円

(おかずのみ**320円**、ごはんのみ**60円**)



ごはん：	(普通)	<b>220g</b>
	(小盛り)	<b>150g</b>
	(大盛り)	<b>330g</b>

メニュー表は**ホームページ**にも掲載しています。

びいあらいが