

ほっとはうす のぼら

日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591
繋がりにくい時はこちらまで↓
☎084-928-4647

月 7月25日
白身魚のフライ
焼きなす
きゅうりの
ゆかり和え

火 7月26日
夏野菜カレー
ウインナー
スナップ
エンドウ

水 7月27日
メンチカツ
オクラの海苔和え
かぼちゃマッシュ

木 7月28日
塩だれ豚焼肉
カリフラワーの
サラダ
ほうれん草の
胡麻和え

金 7月29日
さっぱり
テリヤキチキン
たたきごぼう
豆苗の
コンソメ炒め

月 8月1日
サイコロステーキ
いんげんのソテー
フライドポテト

火 8月2日
ユーリンチー
もやしのナムル
ニラ卵

水 8月3日
和風おろし
トンカツ
明太子パスタ
きのこの
ポン酢蒸し

木 8月4日
エビフライ
ひじき煮
パプリカ炒め

金 8月5日
ゆず胡椒からあげ
高野豆腐の卵とじ
ツナれんこん

<山の日>

早くも8月がやってきました。
今回は、2016年8月11日に初めて祝日になった「山の日」についてです。

山の日は、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としているそうです。
いつもは遠くから眺めている山に登ってみたり、
家族やお友達と山のイベントに出掛けてみてはいかがでしょうか？



…な～んで言いながら、これ以上太陽に近づくのは 危険 危険(笑)
みなさん、熱中症にはくれぐれもお気をつけくださいね。



夏バテに負けないメニューを用意していますので、
ぜひ、ご賞味ください(^o^)/

ユーリンチー弁当



※ご注文は8:30より受付
10:00にオーダーストップ

のぼら弁当 380円

(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)



ごはん：	(普通)	220g
	(小盛り)	150g
	(大盛り)	330g

メニュー表はホームページにも掲載しています。

