

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎ 084-928-4647

月  
**11月29日**

カキフライ  
～タルタルソース～  
青じそサラダ  
茶福豆

火  
**11月30日**

パンバンジー  
カニ玉  
三色ナムル

水  
**12月1日**

チーズ豚平焼き  
筑前煮  
ゆず白菜

木  
**12月2日**

チキン南蛮  
～甘酢あん～  
フルーツサラダ  
かぼちゃの  
いとこ煮

金  
**12月3日**

創立記念弁当  
赤飯  
サイコロステーキ  
エビフライ

月  
**12月6日**

牛肉と  
ブロッコリーの  
オイスターソース  
チーズポテト  
オクラの  
なめたけ和え

火  
**12月7日**

味噌カツ  
卵ときのこの  
ふんわり炒め  
酢の物

水  
**12月8日**

竜田揚げ  
ちくわときゅうりの  
チリソース  
大根と昆布の煮物

木  
**12月9日**

豚のマヨ  
しょうが焼き  
ピーマンの  
中華和え  
エビ餃子

金  
**12月10日**

焼鮭  
いか海苔巻き  
トマトのマリネ

## <煮物の季節>

12月になりましたね。

12月と言えば、言わずと知れた【初冬→温かい食べ物→煮物やシチュー♥】ということで、今公開中の映画『昨日なに食べた?』に因んで、『煮物～ふだんのオカズ編～』で行ってみたいと思います(\*'▽')

めいめい:「えー寒くなってきましたね。この季節になると、温かい食べ物に目が行きがちですが、【煮物～ふだんのオカズ編～】ということで、皆さんは『煮物といったらうちはコレよ!!』的なモノはありますか？」

U職員:「ウチは手羽先と大根の煮物だな。落し蓋して、ある程度汁気飛ばして…うーん、味は薄味かな。」

S職員:「うーん、私は筑前煮、かな。時々、むしように食べたくなりませんか？**食物繊維**が!!」

めいめい:「あはは！(笑)筑前煮だと、食物繊維いっぱい取れるでしょうね。(´-)-☆さて、めいめいは…煮物といったら『高野豆腐の煮物』かな。(\*'▽')個人的に好きなのは『茄子の炊いたん』とか『こんにゃくの含め煮』かな。これから大根や根菜類が美味しくなるよね～煮物の季節だ!!(≧▽≦)」



創立記念弁当  
いちおし!



## のばら弁当 380円

(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)



ごはん：(普通)	220g
(小盛り)	150g
(大盛り)	330g

※ご注文は8:30より受付  
10:00にオーダーストップ