

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎084-928-4647

<p>月 10月18日</p> <p>海鮮天ぷら ロールキャベツ</p>	<p>火 10月19日</p> <p>チーズ ささみフライ ツナピーマン 大根の煮物</p>	<p>水 10月20日</p> <p>デミカツ ブロッコリーと 卵のオイマヨ ペンネ</p>	<p>木 10月21日</p> <p>肉団子の 甘酢あんかけ エビ餃子 ほうれん草のナムル</p>	<p>金 10月22日</p> <p>竜田揚げ 煮豆 ごぼうサラダ</p>
<p>月 10月25日</p> <p>豚のごまだれ炒め ナポリタンパスタ いんげんとちくわの 和えもの</p>	<p>火 10月26日</p> <p>牛肉コロケ おくらの ゆかり和え 甘辛こんにゃく</p>	<p>水 10月27日</p> <p>さっぱり 照り焼きチキン ズッキーニの チーズ焼き きのこのマリネ</p>	<p>木 10月28日</p> <p>塩サバ 酢れんこん さつまいもの甘煮</p>	<p>金 10月29日</p> <p>ハロウィン弁当 かぼちゃの ハムロールフライ モンブランケーキ</p>

## <ハッピーハロウィン!>

残暑が続いていましたが、朝晩が過ごしやすくなり、日が短くなり・・・と  
だんだんと秋を感じられるようになってきましたね。

10月と言えばハロウィン！ということで、ハロウィンの由来を調べてみました。  
ハロウィンは秋の収穫祭をお祝いし、  
先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うヨーロッパ発祥のお祭りで  
日本でいえばお盆にあたる行事だそうです。

ほっとはうすのばらでは、今年もハロウィン弁当やりますよ～～！  
秋ならではの旬のものもたくさん入っています(^▽^)/  
お弁当を食べて、ハロウィンをお楽しみください。

Trick or Treat !!



ハロウィン弁当  
いちおし



※ご注文は8:30より受付  
10:00にオーダーストップ

## のばら弁当 380円

(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)



ごはん：	(普通)	220g
	(小盛り)	150g
	(大盛り)	330g