

ほっとはうす のばら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎084-928-4647

月  
**9月6日**

白身魚のフライ  
~タルタルソース~  
ロールキャベツ

火  
**9月7日**

ユーリンチー  
ほうれん草の  
ナムル  
しゅうまい

水  
**9月8日**

みそカツ  
かぼちゃの  
いとこ煮  
なすの煮びたし

木  
**9月9日**

さっぱり  
テリヤキチキン  
ちくわの磯辺揚げ  
ゴーヤの佃煮

金  
**9月10日**

チーズホイコーロー  
ポテトサラダ  
春巻

月  
**9月13日**

えび天  
筍の土佐煮  
ひじきと  
春雨の煮物

火  
**9月14日**

酢豚  
水餃子  
麻婆豆腐

水  
**9月15日**

チキンカツ  
きんぴらごぼう  
ブロッコリーと卵の  
オイマヨサラダ

木  
**9月16日**

牛しぐれ  
酢の物  
明太パスタ

金  
**9月17日**

お月見弁当  
炊き込みご飯  
大福もち

## <お月見>

早いものでもう9月となりました。残暑が厳しい毎日ですね。

今回のメニューの目玉は「お月見弁当」！！

お月見とは、1年の中で最も空が澄み渡る旧暦の8月に美しく明るい空を眺める行事の事で「十五夜」ともいいます。毎年変わるお月見の日にちですが、今年のお月見は**9月21日**！綺麗な満月が見られそうですね。

ほっとはうすのばらでも、お月見弁当を企画しています。炊き込みご飯に大福もち、秋を感じられる食材を使ったお月見弁当です。美味しいお弁当を皆さんぜひご賞味ください！！



お月見弁当  
いちおし



※ご注文は**8:30**より受付  
**10:00**にオーダーストップ

## のばら弁当 **380円**

(おかずのみ**320円**、ごはんのみ**60円**)



ごはん： (普通) **220g**  
(小盛り) **150g**  
(大盛り) **330g**