

ほっとはうす のぼら

# 日替わり弁当メニュー ¥380

☎ 084-926-7591  
繋がりにくい時はこちらまで↓  
☎084-928-4647

月  
**5月17日**

たらフライ  
大豆の田舎煮  
いんげんのおひたし

火 **NEW**  
**5月18日**

鶏の  
柚子胡椒焼き  
フルーツサラダ  
高野豆腐

水  
**5月19日**

和風ハンバーグ  
酢の物  
マッシュポテト

木  
**5月20日**

酢豚  
ほうれん草のナムル  
しゅうまい

金  
**5月21日**

チキン南蛮  
～オーロラソース～  
オクラのなめ茸和え  
さつまいもの甘煮

月  
**5月24日**

エビフライ  
ピリ辛こんにゃく  
なすの煮びたし

火  
**5月25日**

デミカツ  
春雨サラダ  
梅きゅうり

水  
**5月26日**

ハッシュドビーフ  
ブロッコリー  
スクランブルエッグ

木  
**5月27日**

チーズホイコーロー  
きのこのマリネ  
ごぼうの胡麻和え

金  
**5月28日**

塩からあげ  
大根とさつま揚げの  
煮物  
アボカドサラダ

<スピッツ「正夢」>

暖かくなって来て、早くも夏が待ち遠しいですね。  
皆さんは今年のGW、いかが過ごされたでしょうか？(◡‿◡)  
「ほっとはうすのぼら」は、毎年のごとなからカレンダー通りの連休でして、だいたい5日くらいお休みをいただいております。  
さてさて今回はスピッツの、曲は「正夢」(≧▽≦)  
「ええ～またスピッツ?!」という声はさておき...(・∀・)

どうか正夢 君と会えたら  
何から話そう 笑ってほしい  
小さな幸せ つなぎあわせよう  
浅い笑顔で じゃれるような  
ずっと まどもじゃなくなって わかってる

上記の文章は一部ですが、「正夢」のサビ部分です。  
その他に、「あのキラキラの方へ登っていく」という、スチキな歌詞もあります。  
めいめいは「どうか正夢 君と会えたら 何から話そう 笑ってほしい」  
というフレーズが一番好きですね。  
それにしても、「正夢」なんてロマンチックなタイトル、草野さん(ボーカル)にしか思いつかないと思います(∩\_∩)☆

塩からあげ弁当  
いちおし!



**のぼら弁当 380円**  
(おかずのみ320円、ごはんのみ60円)

ごはん： (普通) **220g**  
(小盛り) **150g**  
(大盛り) **330g**

※ご注文は**8:30**より受付  
**10:00**にオーダーストップ